

5 tips voor RI&E

Tip 1



Werken aan preventie is niet moeilijk: stel uzelf (bij het uitvoeren van de RI&E) in basis de volgende 4 vragen:

- Hoe voorkom ik dat mijn medewerkers bij de uitvoering van het werk een **ongeval** overkomt? (doel: [voorkomen ongevallen](#))
- Hoe voorkom ik dat mijn medewerkers **lichamelijk ziek** worden als gevolg van het werk? (doel: [voorkomen lichamelijke beroepsziekten](#))
- Hoe voorkom ik dat mijn medewerkers **mentaal ziek** worden als gevolg van het werk? (doel: [voorkomen mentale beroepsziekten](#))
- Hoe **bevorder** ik de lichamelijke en mentale **gezondheid** van mijn medewerkers? (doel: [gezonde\(re\) leefstijl](#))

Tip 2



Besteed bij de uitvoering van de RI&E expliciet aandacht aan de risico's voor de mentale gezondheid (ook wel [psychosociale arbeidsbelasting](#) genoemd)

Burnoutklachten nemen toe

Opvallend en zorgwekkend is de stijging van burn-outklachten onder werknemers, van 11% in 2007 naar 16% in 2017. Deze klachten komen het meeste voor bij werknemers van 25 tot 35 jaar. Een kwart van de werknemers schrijft hun gezondheidsklachten hoofdzakelijk of deels toe aan het werk.

— Bron Arbobalans 2018

Tip 3



Beroepsziekten zijn een blinde vlek: de aandacht ervoor moet omhoog

Bijna 4100 sterfgevallen per jaar (2016) worden veroorzaakt door [beroepsziekten](#). Dat is 2,7% van de totale sterfte in Nederland (ter vergelijking: vanaf 2015 ligt het aantal ongevallen met dodelijke afloop rond de 35 per jaar)

— Bron RIVM

Tip 4



Bedenk dat gedrag van mensen veelal de zwakste schakel in de zorg voor veiligheid en gezondheid is; besteed binnen het bedrijf aandacht aan veiligheid en gezond werken

Uit onderzoek blijkt een positief verband tussen verplichtingen arbozorg en veiligheidscultuur

Veiligheidscultuur: een belangrijke sleutel tot minder ongevallen en beroepsziekten

Werknemers die in de afgelopen twaalf maanden een arbeidsongeval hadden, ongeacht verzuim, vinden dat er minder aandacht is voor [veilig en gezond werken](#) dan diegenen die geen arbeidsongeval hebben gehad.

— Bron Arbobalans 2018

Tip 5



Kijk naast de kosten van gezondheidsbeleid, vooral naar de opbrengsten

Totale geschatte kosten van [werkgerelateerde verzuimgevallen](#) bedraagt circa 8,7 miljard euro

— Bron Arbobalans 2018