

Thuiswerken

Hoe wordt dat een succes?

Tip 5 — Thuiswerken hoe doe ik dit?

Nu de aanleiding van het thuiswerken de coronavirus uitbraak is, zal deze situatie naar verwachting wel enige tijd gaan duren. Dat houdt in dat het thuiswerken de komende tijd deel zal zijn van weekend Nederland. Hoe houd je dit vol en hoe blijft het ook, onder de gegeven omstandigheden, aangenaam?

Onderstaand een paar tips:



1. Zoek een eigen werkritme dat het beste past bij jouw thuissituatie. Ga niet verwachten dat je van klokslag 8.00 tot klokslag 16.00 aan het werk moet zijn. Dat geldt ook voor koffie, lunch en thee pauze. Heeft de hond behoefte aan een wandelingetje. Loop gezellig met hem mee. Laat de was draaien, bak een brood, of maak een rondje op de fiets. Wissel werk en privé af en geef aan dat eerder gemaakte afspraken over deadlines zijn gemaakt in een andere tijd. Nu is nu en die tijd is bijzonder, bizar en verwarrend. Heb je behoefte om een dutje te doen? Gewoon doen. En weet je, het werkt. Je knapt er zo van op. Powernap? Zeker doen!



2. Probeer het informele formeel te gaan organiseren. Maak met je team een groepsapp aan, spreek elkaar regelmatig in een conference call of groepskeypsessie. Zoek elkaar via app, telefoon etc. wel op en onderhoud op deze wijze de sociale contacten. Voorkom dat sociale vereenzaming ontstaat bij wie dan ook.



3. Is er geen actueel werk voorhanden? Kijk of er een leuk project is dat je samen met collega's kunt oppakken. Bijvoorbeeld dat project wat op de plank ligt, maar waar geen gelegenheid voor was. Maak van de nood een deugd, dan heb je straks als de situatie zich weer normaliseert iets om trots op terug te kijken.



4. Neem je werkplek serieus. Neem jezelf en je huisgenoten serieus. Zorg voor een passende werkplek en onderbreek het werken sowieso elk uur. Ga een rondje fietsen of loop even naar buiten. Maak met eventuele huisgenoten afspraken over wanneer je wel en niet gestoord wilt worden, en bespreek met hen hoe het thuiswerken in het algemeen gaat. Of iedereen het nog ziet zitten of wat er beter kan.