

Overgang en werk

De overgang is een impactvol moment dat zo goed als alle vrouwen meemaken.

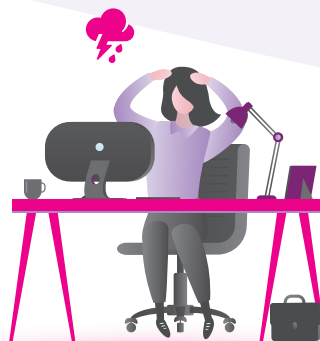
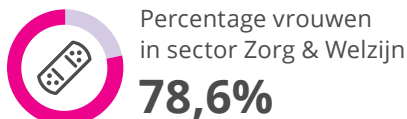
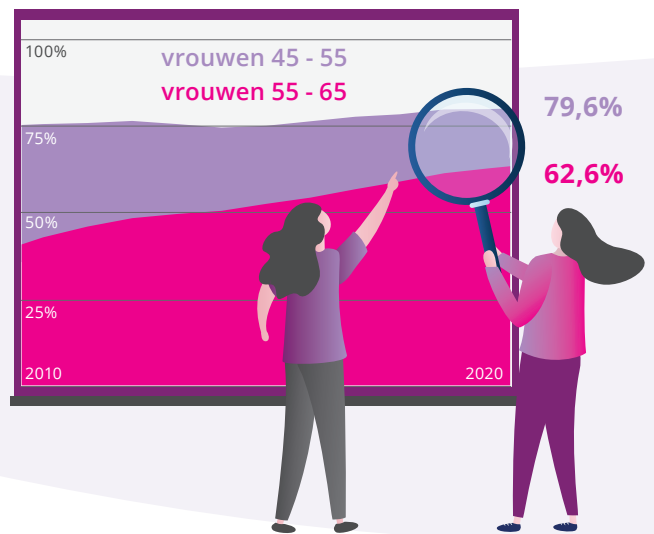
Overgangsklachten hebben ook een negatieve invloed op het werkvermogen van vrouwen.

Het is dus niet alleen een probleem van vrouwen; het is een maatschappelijk en economisch vraagstuk dat ook werkgevers aangaat. Zoals onderstaande feiten en cijfers illustreren:



1,8 miljoen vrouwen werken tijdens de overgang en deze groep wordt alleen maar groter.

Groeiende arbeidsparticipatie vrouwen



Uit onderzoek blijkt dat overgangsklachten het werkvermogen voor

25 - 34%

negatief beïnvloeden.



De kosten gerelateerd aan de overgang zijn

€ 2,1 miljard per jaar

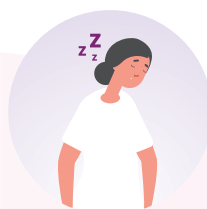
Symptomen van de overgang zijn:



Vergeetachtigheid



Opvliegers



Vermoeidheid



Hoofdpijn



Stemmingswisselingen



(ernstige) Slapeloosheid

Als gevolg van de overgang ervaren vrouwen minder werkplezier, verzuimen ze vaker en accepteren ze zelfs een lagere baan.

